



# Planning – CROSSFIT CORMEILLES-EN-PARISIS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9:00 - 12:00 OPEN GYM					09:00 – 10:00 TEENS	
					10:00 - 11:00 WOD	10:00 - 11:00 WOD
					11:00 - 12:00 WOD MILITARY 	11:00 - 12:00 WOD
12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD	12:00 - 13:00 WOD TECHNIQUE	
		14:00 – 14:30 PRE-SCHOOL				
		14:30 – 15:15 KIDS			13:00 - 15:00 OPEN GYM	
		15:15 – 16:00 PRE-TEENS				
17:00 - 17:30 OPEN GYM						
17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD		
18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD		
19:30 - 20:30 WOD TECHNIQUE	19:30 - 20:30 WOD	19:30 - 20:30 WOD INITIATION	19:30 - 20:30 WOD HALTÉROPHILIE	19:30 - 20:30 WOD INITIATION		
20:30 - 21:30 WOD	20:30 - 21:30 WOD	20:30 - 21:30 WOD	20:30 - 21:30 WOD MILITARY 	20:30 - 21:30 WOD		