

# Planning – CROSSFIT CORMEILLES-EN-PARISIS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9:00 - 11:30 OPEN GYM						
11:30 - 12:30 WOD	11:30 - 12:30 WOD	11:30 - 12:30 WOD	11:30 - 12:30 WOD	11:30 - 12:30 WOD	10:00 - 11:00 WOD	10:00 - 11:00 WOD
12:30 - 13:30 WOD	12:30 - 13:30 WOD	12:30 - 13:30 WOD	12:30 - 13:30 WOD	12:30 - 13:30 WOD	11:00 - 12:00 WOD TECHNIQUE	11:00 - 12:00 WOD
		14:00 - 15:00 WOD KIDS			12:00 - 13:00 WOD	
					13:00 - 14:00 WOD	
					14:00 - 15:00 OPEN GYM	
17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD	17:30 - 18:30 WOD		
18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD	18:30 - 19:30 WOD		
19:30 - 20:30 WOD	19:30 - 20:30 WOD TECHNIQUE	19:30 - 20:30 WOD	19:30 - 20:30 WOD	19:30 - 20:30 WOD		
	20:30 - 21:30 WOD		20:30 - 21:30 WOD	20:30 - 21:30 WOD		