

Planning – CROSSFIT CORMEILLES-EN-PARISIS

LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
<p>09:00 13:30</p> <p>11:30 - 12:30 WOD</p> <p>12:30 - 13:30 WOD SPÉCIFIQUE GYM</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>09:00 13:30</p> <p>11:15 - 12:45 WOD SPÉCIFIQUE HALTERO</p> <p>12:45 - 13:30 CONDITIONNING</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>09:00 15:30</p> <p>11:30 - 12:30 BENCHMARKS</p> <p>12:30 - 13:30 BENCHMARKS</p> <p>13:30 - 14:30 KIDS</p> <p>14:30 - 15:30 PRE TEENS</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>09:00 13:30</p> <p>11:30 - 12:30 WOD TEAM</p> <p>12:30 - 13:30 WOD TEAM</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>09:00 13:30</p> <p>11:30 - 12:30 WOD + ACCESSORY</p> <p>12:30 - 13:30 WOD + ACCESSORY</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>10:00 - 11:00 WOD TEAM</p> <p>11:00 - 12:00 WOD TEAM</p> <p>12:00 - 13:00 WOD TEAM</p> <p>13:00 - 14:00 KIDS</p> <p>14:00 - 15:00 PRE TEENS</p> <p>10:00 15:00</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>10:00 12:00</p> <p>10:00 - 11:00 WOD</p> <p>11:00 - 12:00 WOD</p> <p>OPEN GYM</p>
<p>17:00 - 18:00 WOD</p> <p>18:00 - 19:00 WOD</p> <p>19:00 - 20:30 WOD SPÉCIFIQUE GYM</p> <p>20:30 - 21:30 WOD</p> <p>17:00 21:00</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>17:00 - 17:45 CONDITIONNING</p> <p>17:45 - 18:30 CONDITIONNING</p> <p>18:30 - 20:00 WOD SPÉCIFIQUE HALTERO</p> <p>20:00 - 20:45 CONDITIONNING</p> <p>20:45 - 21:30 CONDITIONNING</p> <p>17:00 21:30</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>17:00 - 18:30 COMPETITOR</p> <p>18:30 - 19:30 BENCHMARKS</p> <p>19:30 - 21:00 COMPETITOR</p> <p>17:00 21:00</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>17:00 - 18:00 WOD TEAM</p> <p>18:00 - 19:00 WOD TEAM</p> <p>19:00 - 20:00 WOD TEAM</p> <p>20:00 - 21:00 WOD TEAM</p> <p>17:00 21:00</p> <p>OPEN GYM</p>	<p>17:00 - 18:00 WOD + ACCESSORY</p> <p>18:00 - 19:00 WOD + ACCESSORY</p> <p>19:00 - 20:00 WOD + ACCESSORY</p> <p>20:00 - 21:00 WOD + ACCESSORY</p> <p>17:00 21:00</p> <p>OPEN GYM</p>		

